

Was find ich im Monat Juni

Der Juni steht schon voll im Zeichen des Erntens. Arbeit steht an. Achtsames Ernten und Verarbeiten von Kräutern, zum sofortigen geniessen und natürlich als Vorrat für den Winter. Da es in diesem Monat sehr viele Pflanzen sind, schreibe ich Dir hier nur diese auf, die wir für unsere Teemischungen brauchen und die Du nun sammeln solltest.

Wildkräuter im März

Streich Dir mit **Gelb**, die an die Du schon kennst, mit **Hellgrün** die die Du gerne kennenlernen würdest. Die **Hellgrauen** stelle ich Dir in diesem Monat vor. Kreuze auch an, ob Du es schon einmal gekostet hast. Egal ob als Tee, Tinktur oder im Essen. In einem Jahr kannst Du dann die Liste noch einmal anschauen und sehen, wie sich Dein Wissen verändert hat.

| Pflanze | Schon gegessen | | Pflanzenfamilie |
|----------------------|----------------|-------------|-----------------------|
| Dost | JA | NEIN | Lippenblütler |
| Holunderblüten | JA | NEIN | Moschuskrautgewächs |
| Johanniskraut | JA | NEIN | Hartheugewächs |
| Königskerzenblüten | JA | NEIN | Braunwurzgewächs |
| Malven | JA | NEIN | Malvengewächs |
| Melisse | JA | NEIN | Lippenblütler |
| Mutterkraut | JA | NEIN | Korbblütler |
| Rosmarin | JA | NEIN | Lippenblütler |
| Salbei | JA | NEIN | Lippenblütler |
| Schafgarbe | JA | NEIN | Korbblütler |
| Spitzwegerich | JA | NEIN | Wegerichgewächs |
| Thymian | JA | NEIN | Lippenblütler |

Diese Liste ist nicht vollständig Du kannst sie gerne ergänzen.

