

Mutterkraut



**Pflanzenname
deutsch:**

**Pflanzenname:
Lateinisch:** Tanacetum parthenium

Familie: Korbblütler

Inhaltsstoffe: ätherische Öle, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Chrysanthenol, Borneol, Kampfer, Carvacrol, Eugenol, Thymol

**Verwendeter
Pflanzenteil:** Blätter und Blüten

Heilwirkung:

- beruhigend
- menstruationsregulierend
- krampflösend
- durchblutungsfördernd
- tonisierend
- schmerzlindernd
- entzündungshemmend
- anregend
- insektizid

Gegenanzeige: Vorsicht bei Korbblütler Allergie

Nebenwirkungen: Keine

Anwendung:

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Menstruationsbeschwerden
- Erkältung
- Insektenschutz

**Zubereitung und
Dosierung:** Tee, Tinktur (30-50%), Frischblatt
Küche: 1 Blatt pro Tag auf dem Butterbrot



Hier ist Dein Platz für die Beschreibung des Mutterkrauts

Sammelzeit: ab Mai

Blätter:

Blüte:

Stängel:

Wurzel:

Geruch/Geschmack:



Kräuter im Alltag
Yvette Schneider

