



Kräuter im Alltag
Yvette Schneider



Spitzwegerich Stick

1 

7 g Bio Bienenwachs

In einem Glas im Wasserbad sanft erwärmen. Bis das Bienenwachs geschmolzen ist.

15 ml Spitzwegerich Ölauszug
(Anleitung dazu findest du auf meiner Homepage.)
7 g Kakaobutter

Dazugeben umrühren und sofort in Lippenstifthülsen oder Döschen abfüllen.

Zum Bienenwachs dazu geben erwärmen bis der Kakaobutter geschmolzen ist.

2 Tropfen ätherisches Lavendelöl
1 ml Spitzwegerichtinktur

Zutaten für 4 Personen:
15 ml Spitzwegerichölauszug
7 g Kakaobutter
7 g Bienenwachs
2 Tropfen äth. Lavendelöl
1 ml Spitzwegerichtinktur
4 Lippenstifthülsen

