

Jahreskurs "Wild" Kräuter in der Hausapotheke/ Juni

Pflanze	Heilkraft	Zu Verwenden	Erkennungsmerkmale
Dost Lippenblütler	Appetitanregend, antiseptisch, krampflösend, schleimlösend, verdauungsfördernd, schmerzstillend	blühendes Kraut, als Tee, Hydrolat, Ölauszug, Pesto, Gewürz	Vierkantiger Stängel, Stiel und Blätter behaart, Blätter gegenständig, in kugeligen Scheinrispen viele lila Blüten
Holunder Moschuskrautgewächs	schweisstreibend, entzündungshemmend, harntreibend, krampflösend, schleimlösend	Blüten als Tee, Hydrolat, Ölauszug, Tinktur und Beeren als Saft	Blätter gefiedert, Scheindolden cremehängend
Johanniskraut Hartheugewächs	beruhigend, antibakteriell, krampflösend, antiviral, entzündungshemmend, schmerzstillend, zusammenziehend	blühendes Kraut	50-100 cm hoch, sehr widerstandsfähiger Stängel, ovale Blätter mit roten Drüsenpunkten, gelbe Blüte mit 5 Blütenblättern, viele braune Staubblätter, beim zerdrücken werden Finger rot
Königskerze Braunwurzgewächs	schleimhautschützend, auswurfördernd, sekretlösend, entzündungshemmend, fiebersenkend, beruhigend	Blüten	2-jährige Pflanze, im 2. Jahr bis zu 2 Metern hoch, jeden Tag neue gelbe Blüten
Malve Malvengewächs	beruhigend, auswurfördernd, entzündungshemmend, reizlindernd	Wurzeln, Blüten, Blätter, Samen	Viele verschiedene Malven, alle ähnliche Heilwirkungen, hellrosa bis dunkelviolette Blüten
Melisse Lippenblütler	entspannend, antibakteriell, beruhigend, krampflösend, kühlend, schweisstreibend, virushemmend	Blatt	Blatt eiförmig am Rande gezackt, zitroniger Geschmack, weisse Lippenblüte
Mutterkraut Korbblütler	anregend, beruhigend, entzündungshemmend, krampflösend, durchblutungsfördernd, Gefäss erweiternd, menstruationsfördernd	blühendes Kraut	Blüte sieht der Kamille ähnlich, zuerst wachsen die gelben Röhrenblüten, danach die weissen Zungenblüten, Blätter gefiedert, Geruch streng würzig



Jahreskurs "Wild" Kräuter in der Hausapotheke/ Juni

Rosmarin Lippenblütler	zusammenziehend, antibakteriell, anregend, entzündungshemmend, krampflösend, schmerzstillend, tonisierend, menstruationsfördernd	Blätter, Blüten	In unserer Region winterharte Staude, Nadelartige Blätter, violette Lippenblüte, würziger Geruch
Salbei Lippenblütler	zusammenziehend, antibakteriell, entzündungshemmend, schweisshemmend	Blatt	In unserer Region winterharter Halbstrauch, längliche, schmale, filzige Blätter, violette Lippenblüte
Schafgarbe Korbblütler	krampflösend, tonisierend, appetitanregend, wundheilend, entzündungshemmend	Blätter, Blüten	fein fiedrige Blätter, Stängel sehr zäh, Blüten in Scheindolde
Spitzwegerich Wegerichgewächs	abschwellend, antibakteriell auswurfördernd schleimhautschützend, blutreinigend desinfizierend, schmerzstillend zusammenziehend, wundheilend	Blätter, Blüten, Samen	Lange lanzettenförmige Blätter aus Blattrosette, mit parallelen Blattadern, Blütenstängel Blattlos, eine Blüte pro Stiel, Blüte braun
Thymian Lippenblütler	anregend, antibakteriell, antibiotisch, desinfizierend, entzündungshemmend, schleimlösend, schmerzlindernd, schweisstreibend	Blühendes Kraut	Niedriger, mehrjähriger Halb- strauch, Blätter klein, oval, stark duftend, Blüte klein, rosa in Kugelr

Diese Liste ist nicht vollständig Du kannst sie gerne ergänzen.

